

Mai 2024

Eltern-Baby-Angebote

| | | |
|---|--|----------|
| Babys in Bewegung | jeden Dienstag 9:00-10:00 | Juz |
| Babycafe 0-10 Monate | Do 2.5.24, 9:00-11:00 | Homebase |
| Offene Treffen – 4. Montag Vm | Mo 27.5.24 9:00-11:00 | Weltraum |
| Bindung durch Berührung und Schmetterlingsmassage | Do 2.5, 16.5. und 23.24, immer 10:00-12:00 | Juz |

Eltern-Kind-Angebote

| | | |
|---|-------------------------------|---------------|
| Babycafe 11-24 Monate | Do 16.5. 9:00-11:00 | Homebase |
| Die Welt entdecken für Kleinkinder | 2. und 4. Donnerstag | JUZ |
| Offene Treffen – Freitag NM | Fr 10.5. 15:00-16:30 | Weltraum |
| Lese-Kreativzeit "Es wird Frühling kleiner Bär" (ab 3J) | Mi 22.5. 14:00 | Mediathek |
| Lesenachmittag | Mo 27.5. 14:00 | Mediathek |
| Entspannungsabenteuer (ab 2J) – Massage, Fantasiereisen | Mi 19.6.2024 | bei Anmeldung |
| Stärken Ball – Schulkind & Eltern (Du&Ich – ein STARKES Team) | Sa 15. Juni (Zeit in Planung) | |

Für Mamas...

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|-------------|
| Fit mit Baby | Immer Di 10:30-11:30 | JUZ |
| Beckenbodentraining (6x1h) | Mo 6.5./13.5.24 17:30-18:30 | Volksschule |

Für Schwangere

| | | |
|-------------------------------|------------------------------|---------------|
| Offene Treffen für Schwangere | Ab 6.5. immer Mo 19:00-21:00 | Homebase |
| Geburtsvorbereitungskurs | 10.&11.5.24 je 9:00-14:00 | Bei Anmeldung |

Kurse/Vorträge/weiteres...

| | | |
|---|--|--------------------------|
| Entspannen und mehr in Energie kommen – Martina Kurz | 15.5.24 Mittwoch 17:00 | Weltraum und online/Zoom |
| Mit allen Sinnen lernen - Wahrnehmung – Miriam Steiger | 6.5.24 18:00-19:00 | Online/Zoom |
| Groove Dance | jeden Di 18:30-20:00 | Alte Gerberei |
| Schreiben Malen – Graphomotorik von einer Ergotherapeutin erklärt | 31.05.2024 Freitag 15:00-17:00 | Weltraum und online/Zoom |
| Zoom Serie: Entdecke deine Weiblichkeit/Frau in dir – Daniela Rameder | Di 4.6./11.6./18.6. und 25.6. 19:30 Uhr ca. 45' | Online/Zoom |

Das Büro des EKiz befindet sich im Coworking Weltraum, **Hauptplatz 11**, 6380. Anmeldung zu den Kursen bitte per Mail kurs@ekiz-st-johann.tirol oder telefonisch 0676/6779041.

Die Kurse finden an unterschiedlichen Standorten statt. Die Details findet Ihr auf der Homepage www.ekiz-st-johann.tirol

Bürozeiten: Mo-Fr: 9:00-12:00 und Mo/Di: 13:00-16:00

